

KINÉSIOLOGIE PRATIQUE

Le test et son positionnement Techniques d'équilibration

Durée : 12 jours – 96 heures

Pré-requis : aucun

Objectifs :

- o Former des professionnels en santé naturelle,
- o Pour les professionnels : acquérir de nouvelles techniques et connaissances en Kinésiologie Pratique,
- o Acquisition du test musculaire et de ses champs d'applications,
- o Acquisition des pré-tests,
- o Acquisition du juste positionnement du praticien en situation de test,
- o Savoir pratiquer le test et l'équilibration en situation de transfert
- o Identification et équilibration des zones de stress,
- o Comprendre et connaître les méridiens énergétiques, leurs trajets, leurs fonctions et leurs résonances émotionnelles (les 14 méridiens Yin et Yang dont 12 bilatéraux en correspondances avec les organes et les viscères et 2 régulateurs, leurs trajets, comment ils gouvernent les grandes fonctions du corps)
- o Connaître les règles d'équilibration des points de méridiens
- o Connaître et savoir équilibrer la roue des 14 méridiens énergétiques
- o Identifier les émotions, les mémoires, les stress, ..., conscients ou inconscients, et leurs conséquences sur l'équilibre énergétique,
- o Appréhender les notions de Yin et Yang et des 5 éléments,
- o Se familiariser avec des techniques d'équilibrage du stress en Touch for Health (Santé par le Toucher)
- o Identifier les chakras et leurs caractéristiques et connaître des techniques pour les équilibrer,
- o Acquérir les techniques d'équilibration suivantes :
 - les élixirs floraux et les huiles essentielles
 - les points d'acupuncture
 - les moxas
 - les bases du Brain Gym
 - les visualisations
 - les mouvements oculaires
 - les énergies (lemniscate, connexions de points, balayage, contact...)
 - les points NV et NL
 - l'écoute
 - la recherche d'information
 - la verbalisation
 - la visualisation
 - les couleurs
 - les sons

Programme :

- o Théorie et pratique centrée autour du test musculaire
- o Théorie et pratique centrée autour des pré tests
- o Théorie et pratique centrée autour des 14 techniques d'équilibrations listées dans le point précédent
- o Théorie et pratique autour de la détection (par le test) et de la libération (par les techniques d'équilibration) d'émotions, de stress, de mémoires, d'informations etc... consciente ou inconsciente.
- o Théorie et Pratique en énergétique

Évaluation :

Il s'agit d'une auto-évaluation encadrée par les formateurs.

Outils pédagogiques :

- o Supports audiovisuels et écrits en couleur
- o Support pratique qui récapitule les techniques
- o alternance entre théorie et pratique
- o mise en commun des pratiques réalisées
- o la pratique se fait entre stagiaires en présence d'un enseignant pour les accompagner et guider si besoin.

KINÉSIOLOGIE PRATIQUE

Ostéokinésiologie et Anatomie

Durée : 16 jours – 128 heures

Pré-requis : aucun

Objectifs :

- o Pour les professionnel : acquérir de nouvelles techniques simples de normalisation du corps
- o Former des professionnels en santé naturelle
- o Réaliser une séance d'ostéokinésiologie
- o Acquérir des bases en anatomie et physiologie humaine
- o Se familiariser avec la réponse tissulaire et acquérir un positionnement d'écoute
- o Acquérir des techniques simples d'ostéopathie
- o Acquérir un certain positionnement d'écoute dans sa pratique

Programme :

- o Bases d'anatomie :
 - Ostéologie, arthrologie et myologie du système moteur
 - Système nerveux central et périphérique
 - Tête et cou
 - Appareil digestif : péritoine, viscères, organes et leurs fonctions
 - Appareil respiratoire
 - Système sanguin et cœur
 - Système glandulaire : thyroïde, pancréas, hypophyse ...
 - Appareil urinaire et génitaux
- o Acquisition de techniques manuelles de normalisation sur l'ensemble du corps : les articulations, les ligaments, les nerfs, les artères, les plèvres, le péritoine, les organes, les viscères, les fascias, le système nerveux, les glandes endocrines, le système lymphatique, le crâne et le cerveau,
- o Se familiariser avec la réponse tissulaire, l'écoute du corps, identifier ses équilibres et ses déséquilibres (tensions, douleurs, stress...),
- o Acquérir par la pratique les positionnements qui facilitent les équilibrations du corps : écoute, bienveillance ...

Évaluation :

Il s'agit d'une auto-évaluation encadrée par les formateurs.

Outils pédagogiques :

- o Supports audiovisuels et écrits en couleur de cours d'anatomie
- o Support pratique qui récapitule les techniques de normalisation du corps (120 pages)
- o Alternance entre théorie et pratique
- o Mise en commun des pratiques réalisées

- o La pratique se fait entre stagiaires en présence de deux enseignants pour les accompagner et guider si besoin.

KINÉSIOLOGIE PRATIQUE

Psychokinésiologie

Durée : 16 jours – 128 heures

Pré-requis Module du Test et les Techniques d'équilibration

Objectifs :

- o Former des professionnels en santé naturelle
- o Pour les professionnels : acquérir de nouvelles techniques et connaissances en Psychokinésiologie
- o Réaliser une séance en étant à l'écoute des paroles énoncées, du corps, des émotions et ressentis de la personne, pour cela :
 - savoir se positionner en tant que thérapeute
 - développer une écoute sensible de l'autre et de soi,
 - respecter le rythme de la personne,
- o Appréhender et comprendre les différentes étapes du développement humain : de la conception à la naissance / nourrisson / petite enfance / enfance / adolescence / adulte,
- o Sensibilisation aux relations humaines : couple, enfant/adulte, professionnel...
 - les malentendus
 - les projections
 - les blessures
 - la directivité
 - les apprentissages ...
- o Psychogénéalogie : mécanisme de répétition, impact du vécu des ancêtres , deuil ...
- o Sensibilisation aux réactions face à des événements traumatiques ou difficiles : maladie, accident ...
- o Mesurer l'importance du travail sur soi et de la supervision en kinésiologie pratique et plus largement dans les métiers d'aide à la personne.

Programme :

- o Réaliser une séance en psychokinésiologie
 - Apprendre à structurer une séance étapes par étapes en ayant une écoute sensible de l'autre et de soi,
 - Apprendre à être à l'écoute du rythme de la personne
 - Apprendre à écouter la personne et son corps tout en respectant le rythme de chacun.
- o Étude et présentation des différentes parties d'un être humain : physique, émotions, mental ...
- o Les états de l'être humains
 - le rapport au bonheur, à la liberté, à l'amour, à la réflexion
 - le besoin de contrôler,
 - la sensation de vide intérieur,
 - la relation à l'intuition,
 - l'identité
 - la relation à la vie et à la mort

- les conflits
- les émotions et les stratégies pour s'en détourner
- o Explications des différentes étapes du développement humain de la conception à l'âge adulte :
 - du désir d'enfant à la vie intra-utérine en évoquant la gémellité
 - la naissance
 - la fratrie ou l'enfant unique
 - la relation à la nourriture
 - l'école, les apprentissages et l'autonomie
 - l'éducation
 - l'adolescence
 - l'adulte
- o Description des différentes relations humaines : couple, parents/enfants, professionnel, apprentissages ...
 - les malentendus
 - les projections
 - les blessures
 - la directivité ...
- o Description de certaines difficultés de vie et de leurs conséquences :
 - maltraitance
 - maladie
 - choc
 - migration
 - deuil ...
- o Base de psychogénéalogie et notion d'âme

Évaluation :

Il s'agit d'une auto-évaluation encadrée par les formateurs.

Outils pédagogiques :

- o Supports écrits de cours.
- o Alternance entre cours et pratique,
- o Mise en commun des pratiques réalisées,
- o Accompagnement de l'équipe encadrante

KINÉSIOLOGIE PRATIQUE

Le métier de thérapeute

Durée : 7 jours – 56 heures

Pré-requis : aucun

Objectifs :

- o Pour les professionnel en santé naturelle : acquérir de nouvelles techniques d'accompagnement dans la relation d'aide à la personne
- o Former des professionnels en santé naturelle
- o Comprendre l'importance du positionnement du thérapeute dans la relation à l'autre et au cours d'une séance
- o Développer un technique de communication propre à la relation thérapeutique
- o Acquérir des techniques et savoirs essentiels à l'hygiène du praticien,
- o Identifier et définir les émotions les plus fréquentes,
- o Mesurer l'importance du travail sur soi et de la supervision en kinésiologie pratique et plus largement dans les métiers d'aide à la personne.
- o Rencontrer des professionnels
- o Échanger sur sa pratique
- o Partager d'expériences professionnelles en kinésiologie

Programme :

- o Présentation des conditions d'une relation professionnelle,
- o Explication et mise en application des attitudes, savoirs et communications nécessaires dans la relation thérapeutique :
 - Appréhender l'intérêt de porter un regard positif inconditionnel sur l'autre
 - Développer une écoute empathique
 - Appréhender la congruence dans la relation thérapeutique
 - Prendre conscience de la tendance actualisante de chaque être c'est à dire la capacité de chacun de se connaître, reconnaître et de se transformer, de se réaliser et de construire des rapports plus harmonieux avec soi-même et avec autrui
 - avoir une communication approprié.
- o Définition des émotions les plus fréquentes : peurs, tristesse, colère, frustrations
...
- o Rencontre avec des professionnels.
- o Partage de pratique avec supervision

Évaluation :

Il s'agit d'une auto-évaluation encadrée par les formateurs.

Outils pédagogiques :

- o Supports écrits de cours.
- o Exercices pratiques pour mettre en pratique les techniques présentées.
- o Mise en commun des pratiques réalisées
- o Accompagnement de l'équipe encadrante

KINÉSIOLOGIE PRATIQUE

Naturokinésiologie et Base de physiologie

Durée : 13 jours – 104 heures

Pré-requis : aucun

Objectifs :

- Former des professionnels en santé naturelle
- Acquérir des bases de physiologie sur le système moteur, digestif, rénal, hormonal, cérébral, respiratoire, sanguin, immunitaire et nerveux,
- Pour les professionnels : acquérir de nouvelles techniques et connaissances en naturokinésiologie
- Acquérir des notions permettant de faire des liens entre mode de vie, habitudes alimentaires et maladie.
- Évaluer les types de surcharge : mucosité, acidité...
- Comprendre le fonctionnement des émonctoires et du drainage
- Appréhender l'importance de la flore intestinale
- Identifier les processus physiologiques de la digestion
- Connaître les caractéristiques des différents aliments
- Connaître les différentes approches et théories alimentaires
- Connaître les caractéristiques de l'équilibre acido-basique
- Reconnaître les rôles et les actions thérapeutiques des oligo-éléments, des huiles essentielles, des plantes et des micronutriments
- Savoir maîtriser et appliquer les protocoles de soins en hydrothérapie

Programme :

- **Définition de la Naturopathie**
 - Les 3 concepts fondamentaux en Naturopathie
 - L'humorisme
 - Le causalisme
 - Le vitalisme
 - Les surcharges ou pathologies humorales
 - La mucose
 - L'acidose
 - Le drainage
 - Les 5 émonctoires ; hépatique, intestinal, cutané, pulmonaire, rénal
 - Étude du microbiote digestif et de son impact sur la santé
 - Les pollutions du milieu atmosphérique, alimentaire, cognitive et électromagnétique
 - Les perturbateurs endocriniens

- **Alimentation**
 - Les temps digestifs
 - études des différents aliments et de leurs compositions : protéines, glucides, lipides
 - description des différentes approches
 - cuisson
 - antioxydants
 - le jeûne et les monodiètes
 - l'individualisation nutritionnelle : l'alimentation adaptée
 - L'alimentation et les maladies
 - candidose
 - L'alimentation à différents moments de vie
 - Les bases de « L'alimentation vivante » et atelier de « crusine »
 - Les graines germées en pratique

- **Equilibre acido-basique**
 - Notion de pH
 - Conséquences d'un pH acide : symptômes et pathologies Les moyens de correction de l'acidose
 - Rétablir son équilibre acido-basique
 - Le drainage des acides

- **Les oligo-éléments, modificateurs de terrain**
 - Connaissance des oligo-éléments
 - Les 4 diathèses de Ménétrier : du syndrome hyperactif au syndrome énergétique
 - Les différents oligo-éléments
 - Les pathologies en oligothérapie

- **Huiles essentielles**
 - Structures et processus biochimiques des Huiles Essentielles
 - Propriétés et toxicité des Huiles Essentielles
 - Précautions d'emploi des Huiles Essentielles
 - Voies d'administration : orale, cutanée, respiratoire...
 - Dilutions pour les Huiles Essentielles
 - Dosages et posologie
 - Les pathologies en aromathérapie

- **Les principes de base de la phytothérapie**
 - Quelques plantes majeures
 - Les pathologies et la Phytothérapie
 - Fabriquer sa propre teinture mère

- **Hydrothérapie**
 - Les principaux rôles de l'eau
 - L'eau au quotidien
 - Les différentes techniques de l'hydrothérapie

- **Nutrithérapie**
 - Les vitamines hydrosolubles et liposolubles
 - Les corrélations entre vitamines et pathologies
 - Les acides gras mono-insaturés et poly-insaturés

- Les minéraux
 - Les acides aminés
 - Etude de quelques molécules
 - Mélanine
 - Prénénolone
 - Resvératrol
 - Ubiquinone
 - Acide alpha lipoïque
 - N-Acétyl-Cystéine (NAC)
 - Méthylsulfonméthane
 - L-Glutamine
 - Glutathion
 - La nutrithérapie et les pathologies
 - Neurotransmetteurs et nutrition cérébrale
- **Accompagnement en naturopathie des différents systèmes et de leurs troubles**
 - Le système nerveux et le sommeil
 - Anatomie et physiologie du système nerveux
 - Les neuro-transmetteurs
 - Les troubles du système nerveux
 - Prise en charge en naturopathie
 - La sphère intestinale
 - Importance du microbiote intestinale et son rôle
 - Soutenir le microbiote
 - Le système immunitaire
 - Physiologie du système lymphatique et immunitaire
 - Les voies de l'inflammation
 - Stimuler ou moduler le SI ?
 - Accompagner l'immunité naturelle
 - Le système uro-génital
 - Le système cardio-vasculaire
 - La thyroïde
 - La peau
 - La sphère ORL
 - Le système ostéo-articulaire
 - **Argilothérapie**
 - Théorie et différents usages
 - Pratique d'un cataplasme du dos en séance

Évaluation :

Il s'agit d'une auto-évaluation encadrée par les formateurs.

Outils pédagogiques :

- Supports écrits de cours.
- Alternance entre cours et pratique,
- Mise en commun des pratiques réalisées,
- Accompagnement de l'équipe encadrante.

KINÉSIOLOGIE PRATIQUE

Lithothérapie

Faire alliance avec le minéral dans l'accompagnement thérapeutique et personnellement

Durée : 8 jours – 64 heures

Pré-requis : aucun

Objectifs :

- o Former des professionnels en santé naturelle
- o Pour les professionnels : acquérir de nouvelles techniques et connaissances en Lithothérapie
- o Expérimenter l'action des pierres à travers notre corps
- o Connaître les 33 pierres du référentiel du thème minéral de naissance dans l'accompagnement thérapeutique
- o Comprendre le mode d'action des pierres
- o Comment s'accompagner des pierres, les entretenir
- o Développer une nouvelle sensibilité aux cristaux
- o Acquérir l'outil du thème minéral de naissance

Programme :

- o Définition et origines de la lithothérapie
- o Le corps et le minéral
- o L'aspect vibratoire du monde minéral et son mode d'action
 - Approche théorique
 - Approche pratique : méditation et soin
- o Différentes approches dans l'usage des cristaux et minéraux
 - Pratique personnelle
 - Usage en séance
 - Approche curative
 - Approche intuitive
 - Pratiques collectives : méditations guidées
- o Entretien d'une pierre
- o Les solides de Platon en cristal de roche
- o Transmission de l'outil thème de cristal,
 - Référentiel de 33 pierres
 - Calculer et interpréter un thème
- o Intégrer le travail avec les minéraux dans un protocole de séance
- o Intégrer les pierres du thème de cristal dans ce protocole
- o Mise en pratique

Évaluation :

Il s'agit d'une auto-évaluation encadrée par les formateurs.

Outils pédagogiques :

- o Supports écrits de cours,
- o Alternance entre cours et pratique,
- o Mise en commun des pratiques réalisées,
- o Accompagnement de l'équipe encadrante.

KINÉSIOLOGIE PRATIQUE

Géokinésiologie

Durée :2 jours – 16 heures

Pré-requis :Module du Test et les Techniques d'équilibration

Objectifs :

- o Former des professionnels en santé naturelle
- o Pour les professionnel : acquérir de nouvelles techniques et connaissances en géokinésiologie
- o Définir les zones géopathogènes
- o Identifier les réseaux cosmiques et telluriques,
- o Identifier les champs électromagnétiques et acquérir des solutions pour réduire l'impact de celles-ci sur la santé
- o Apporter des solutions pour réduire les conséquences de certains facteurs électriques sur la santé,
- o Décodage des mémoires de lieux et des objets

Programme :

- o Les réseaux telluriques et cosmiques
- o Les cours d'eau et les failles
- o Les ondes électromagnétiques et électriques
- o Mémoires de lieux et d'objets

Évaluation :

Il s'agit d'une auto-évaluation encadrée par les formateurs.

Outils pédagogiques :

- o Supports écrits de cours,
- o Alternance entre cours et pratique,
- o Mise en commun des pratiques réalisées,
- o Accompagnement de l'équipe encadrante.

KINÉSIOLOGIE PRATIQUE

Sons, voix et mouvements

Durée : 2 jours – 16 heures

Pré-requis : aucun

Objectifs :

- Former des professionnels en santé naturelle,
- Pour les professionnels : acquérir de nouvelles techniques et connaissances en Kinésiologie Pratique,
- Explorer et développer sa voix dans ses potentialités d'équilibration sur le corps et dans l'induction d'états de relaxation profonde.
- Acquérir des techniques d'équilibrations par le son et le mouvement
- Expérimentez des états de relaxation profonde à travers des voyages sonores
- Se familiariser avec des instruments simples et pratiques dans l'accompagnement de la relaxation

Programme :

- Introduction à certains instruments traditionnellement utilisés dans les soins relaxants ou/et énergétiques (tambour, bols tibétains, shruti box...)
- Exercices en lien avec la voix : Echauffement vocal et corporel. Explorer et développer sa voix.
- Cercle de tambour, improvisation vocale, exercices d'ancrage
- Exercices corporels issus du yoga, du wutao, de la gymnastique sensorielle...
- Exercices de méditation et de relaxation sur des sons (voyages sonores)
- Pratique de soins en binôme autour du son et du mouvement.

Évaluation :

Il s'agit d'une auto-évaluation encadrée par les formateurs.

Outils pédagogiques :

- o Supports audiovisuels et écrits en couleur
- o Support pratique qui récapitule les techniques
- o Alternance entre théorie et pratique
- o Mise en commun des pratiques réalisées
- o La pratique se fait entre stagiaires en présence d'un enseignant pour les accompagner et les guider si besoin.

KINÉSIOLOGIE PRATIQUE

Élaboration personnelle d'une séance et évaluation de fin de cycle

Durée : 3 jours – 24 heures

Pré-requis : tous les modules.

Objectifs :

- o Former des professionnels en santé naturelle,
- o Savoir mener une séance de kinésiologie en accord avec ses ressentis et sa propre pratique
- o S'entraîner et acquérir un juste positionnement tout au long de la séance
- o Savoir articuler recherche d'informations, utilisation du test et équilibration de façon optimale et fluide
- o Combiner l'ensemble des connaissances pratiques acquises lors des précédents modules pour construire de façon individuelle et collective la meilleure structure pour mener une séance.
- o Acquérir une méthodologie de travail permettant la pratique complète de la profession de kinésiologue à travers une séance adaptée au patient et à ses besoins.

Programme :

- o Réflexion individuelle et collective sur l'ensemble du parcours de formation et des techniques acquises dans l'objectif de pouvoir allier l'ensemble dans sa pratique en séance.
- o Construction individuelle d'un plan type de « déroulement type de séance », avec le soutien de l'encadrant.
- o Mise en application par des échanges entre stagiaires de son « déroulement de séance » avec un objectif de libération à atteindre.
- o En fonction de ce retour de pratique : ajustement de sa construction de séance

Évaluation :

Il s'agit d'une auto-évaluation encadrée par les formateurs.

Outils pédagogiques :

- o Support pratique qui récapitule les techniques
- o alternance entre théorie et pratique
- o mise en commun des pratiques réalisées
- o la pratique se fait entre stagiaires en présence d'un enseignant pour les accompagner et guider si besoin.